

**GESUND  
HEITSTAG**



**LEBE  
GESUND!**

**DIE OÖVP  
FRAUEN**



**SAMSTAG 6. APRIL 2019 10 - 17 UHR**  
**GRAMAPHON GRAMASTETTEN**

**oövp Frauen**  
**GRAMASTETTEN**

Aktiv  
Pro.Gram.  
www.pro-gram.at

# **MESSE FÜR GESUNDHEIT**

Besuchen Sie unsere Impulsvorträge oder nehmen Sie an Aktiv Workshops teil. Holen Sie sich einen Frische-Kick an der Smoothiebar und erfahren Sie bei rund 30 Gesundheitsbetrieben alles rund um die Themen

**ERNÄHRUNG  
BEWEGUNG  
BALANCE**

**KEIN EINTRITT**

**FREIWILLIGE SPENDE**  
www.oevpfrauen.at

**MEHR INFOS ONLINE**

facebook.com/oevpFrauenGramastetten

**ANSPRECHPERSON** Anita Eckerstorfer 0699/10293177 anita.eckerstorfer@gmx.at



# PROGRAMM

ALLE 30 MINUTEN IMPULSVORTRÄGE,  
UND SCHNUPPERKURSE



**LEBE  
GESUND!**

DIE OÖVP  
FRAUEN

- 10:00 UHR** **ERÖFFNUNG** mit Bgm. **Andreas Fazeni** und **Nationalratsabgeordnete Claudia Plakolm** sowie Vertretern aus Wirtschaft und Politik
- 10:30 UHR** **MIT „SELBA“ GEMEINSAM AKTIV** **Aloisia Öhlinger**; SelBA Trainerin  
RAUM U5
- 11:00 UHR** **WAS DAS HERZ STRESST**  
RAUM U5  
**Mag. Birgit Wille-Wagner**; Klinische-/Gesundheitspsychologin & Psychotherapeutin
- 11:30 UHR** **FASZINATION HÖREN** GUT ZU HÖREN BEDEUTET LEBENSQUALITÄT!  
RAUM U5  
**Waldstein Hörgeräte** präsentiert neueste Hörgerätekategorien
- 12:00 UHR** **KREUZ MIT DEM „KREUZ“** Physiotherapie Gramastetten **Veronika Gutenbrunner**  
RAUM U5
- 12:30 UHR** **WASSER IST LEBEN** DIE BASIS FÜR VITALITÄT UND GESUNDHEIT  
RAUM U5  
Aroma Atelier **Edith Sulzbacher**
- 13:00 UHR** **DIABETES MELLITUS**  
RAUM U5  
**Ortrud Pühringer**; diplom. Krankenpflegerin DGKP & Diabetesberaterin
- 13:00 UHR** **QI GONG WORKSHOP** **Karin Kogelgruber**; Dipl. Humanenergetikerin,  
RAUM U3  
TCM-Ernährungstrainerin & Dipl. Qi Gong Kursleiterin
- 13:30 UHR** **EMS = ELEKTROMUSKULÄRE STIMULANZ**  
RAUM E5  
Sports und Energie **Silvia Reiter**
- 13:30 UHR** **SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG** ICH ACHE DEIN SCHICKSAL!  
RAUM U5  
WIE KANN ICH DIE KRAFT MEINER HERKUNFTSFAMILIE FLIEßEN LASSEN?  
Systemische Kinesiologin **Melanie Fűrlinger**
- 14:00 UHR** **BESSER ESSEN – BESSER LEBEN** Ernährungswissenschaftlerin **Mag. Beate**  
RAUM U5  
**Artes** gibt Ernährungstipps zu Stoffwechselerkrankungen wie z.B. Arteriosklerose, Osteoporose, Bluthochdruck, Diabetes, etc.
- 14:00 UHR** **ENERGETISCHE HAUS- UND HOFREINIGUNG**  
RAUM U3  
MEHR ALS RÄUCHERN! Energiepraxis **Iris Buchinger**; Human- und Raumenergetik
- 14:30 UHR** **FIT MIT SMOVEY-RINGEN** FÜR JEDE ALTERSGRUPPE  
RAUM E5  
smovey Coach **Sissy Wolfesberger**
- 15:00 UHR** **ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE**  
RAUM U5  
Psychologische Praxis **Mag. Verena Linhart**; Klinische- und Gesundheitspsychologin
- 15:00 UHR** **QI GONG SCHAFFT GESUNDHEIT VON KOPF BIS FUSS**  
RAUM U3  
UND VITALISIERT DEN GESAMTEN KÖRPER  
**Nikolaus Koll**, Treebalancing - Praxis für ganzheitliche Energiearbeit
- 15:30 UHR** **FIT MIT SMOVEY-RINGEN** FÜR JEDE ALTERSGRUPPE  
RAUM E5  
smovey Coach **Sissy Wolfesberger**
- 15:30 UHR** **GSCHIED GSUND** Gesundheitscoach **Atussa Hinedi**  
RAUM U5
- 16:00 UHR** **DUFTMEDIZIN – ÄTHERISCHE ÖLE**  
RAUM U5  
FÜR WOHLBEFINDEN & ENTSPANNUNG  
Institut & Praxis **Brigitte Lehner**; Dipl. Kinesiologin, Dipl. Mentaltrainerin,  
Zertifizierte Humanenergetikerin, Aromatologin
- 16:00 UHR** **YOGASTUNDE** **Anna Steeman**; zertifizierte Yogalehrerin im Neuen Yogawillen  
RAUM U3
- 16:30 UHR** **MAGIC WORD - DIE KRAFT (MACHT DEINES WORTES)**  
RAUM U5  
...DIE PSYCHOLOGISCHE HAUSAPOTHEKE  
**Michaela Hofer-Fernbach**; - Aktives Stress Management

