

Eine Veranstaltung der ÖÖVP-Frauen Bezirk Ried



Ich.
Wert. Wertvoll.



EINLADUNG ZUM VORTRAG

WERT.WERTVOLL.ICH.

Ein Impulsvortrag mit Übungsbeispielen zu den Themen:
Werte, Resilienz, Lebensqualität, Achtsamkeit und Glück.

Welche Werte bestimmen mein Leben, was bestimmt meine Lebensqualität?

Was brauche ich, um Herausforderungen stark zu begegnen?

Was ist Glück, wie kann ich meine Einstellung sinnvoll für mich nutzen?

Wie funktioniert ein achtsamer Umgang mit meinen Ressourcen?

DONNERSTAG, 21. JUNI 2018

BEGINN UM 19.00 UHR

Saal der Raiffeisenbank Region Ried

Friedrich-Thurner-Straße 14

4910 Ried im Innkreis

VORTRAGENDE

Hanna Dirschlmaier-Steiner | Dipl. Trainerin für Stressmanagement und Burnoutprophylaxe

Bettina Waitz | Diplomenergetikerin, Praxis für energetische Entspannungsmethoden

EHRENGÄSTE

LR Mag. Christine Haberlander

BR Mag. Doris Schulz