

Polittraining für Powerfrauen

Argumentationsaufbau | Rhetorik | Präsentation

Du möchtest das richtige Werkzeug, um mit Sicherheit am politischen Parkett zu glänzen? Dann bist du beim Polittraining für Powerfrauen richtig. Mit unseren Top-Trainern werden dir in drei Modulen wertvolle Tipps und Tricks verraten und deine Fertigkeiten gestärkt.

Wichtige Informationen vorab

Die Bewerbungsfrist läuft von 01. Februar bis 20. März 2022 in der du uns deinen Lebenslauf an office@oöevpfrauen.at übermittelst. Bei einer Überschreitung der Teilnehmeranzahl von 14 Personen wird ein Bewerbungsgespräch stattfinden, in der du uns deine Motivation für das Polittraining mitteilst.

Die **Teilnahmegebühr** beläuft sich auf 80 Euro* und deckt die Kosten der Trainer und Verpflegung während der Module ab. Zudem wird eine Kautionshöhe von 50 Euro entrichtet, welche nach der erfolgreichen Teilnahme aller Module und Abschlussveranstaltung refundiert wird.



Frauen **oövp**
in der

POLITTRAINING FÜR POWERFRAUEN

Argumentationsaufbau | Rhetorik | Präsentation

ANMELDUNG BIS 20. MÄRZ

Mut zur 1. Reihe!
Mit Top-TrainerInnen bist du bereit für den Schritt nach Vorne.

Alle Seminare finden im Bildungshaus St. Magdalena (Schatzweg 177, 4040 Linz) statt. Dort ist für Parkmöglichkeiten gesorgt. Die An- und Abreise ist selbstständig zu organisieren. Allfällige Kosten sind selbst zu tragen.

Modul 1 – Argumentationsaufbau

09. April 2022, 09:00-17:00

Trainer: Mag. Rupert Wallinger

Inhalt:

- Diskussionsvorbereitung
- Argumente auf aktuelle Themen
- In emotionalen Diskussionen kühlen Kopf zu bewahren
- Überzeugungstechniken und Begeisterung auf andere übertragen

Modul 2 – Rhetorik

30. April 2022, 09:00-17:00

Trainer: LAbg. Wolfgang Stanek

Inhalt:

- Sprache und Stimme sowie Körpersprache gezielt und erfolgreich einsetzen
- Sensibilisierung auf verschiedene Situationen
- Sprache, Stimme, Atmung, Stimmung
- bewusst wahrnehmen und darauf reagieren
- 5 Punkte für Verständlichkeit
- Rededramaturgie entwickeln
- verbale und nonverbale Aspekte der Rhetorik
- Feedback nehmen und geben

Modul 3 – Selbstpräsentation

11. Juni 2022, 09:00-17:00

Trainerin: DI Theresa Großpointner, BSc

Inhalt:

- Richtiger Winkel für das perfekte Foto
- Fotobearbeitungsprogramme am Handy
- Posting-Algorithmus

Trainerin: Mag. Katrin Kirchmayr

Inhalt:

- Individuelle Blitz-Farbberatungen

Abschlussveranstaltung

Zu einer erfolgreichen Absolvierung des Polittrainings gehört ebenfalls die Ausrichtung einer Veranstaltung, bei der die Teilnehmerin ihre gelernten Rhetorikkenntnisse in einer kurzen Ansprache präsentiert. Das Veranstaltungsformat und Einladungskreis kann freigewählt werden, jedoch wird ein Konzept einer Veranstaltung den Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt.

*Für Nichtmitglieder der Frauen in der ÖÖVP beträgt die Teilnahmegebühr € 250.-